



work / life

esensi
Etangga Group

Mengembangkan KEPERCAYAAN DIRI

ERPUSTAKAAN
SOEGIJAPRANATA

8.1
AY
n
C.3



ROS TAYLOR

Daftar Isi

1 Kesan Pertama

- 14 Menciptakan Pengaruh Instan
- 16 Mempelajari Bahasa Tubuh
- 18 Tingkatkan Bahasa Tubuh Anda



- 24 Percaya Diri pada Penampilan Anda
- 26 Bersantai dengan Percaya Diri

2 Kepercayaan Diri dari Dalam

- 30 Menaklukkan Hambatan Percaya Diri
- 34 Membangun Optimisme
- 40 Eksternalisasi Kekhawatiran Anda
- 44 Visualisasikan Kemenangan

3 Kepercayaan Diri dan Hubungan

- 52 Emosi
- 58 Membangun Keberanian Berkencan
- 62 Mendapatkan Teman Baru
- 70 Menjaga Hubungan Tetap Hidup

4 Kepercayaan Diri dalam Pekerjaan

- 78 Menonjol dalam Pekerjaan
- 82 Memetakan Pikiran
- 86 Menyiapkan Wawancara
- 90 Kepercayaan Diri dalam Wawancara
- 98 Menyukseskan Rapat
- 100 Manajemen Tim yang Percaya Diri
- 102 Tampil Percaya Diri
- 104 Bangun Bisnis Sendiri

5 Masa Depan Anda yang Percaya Diri

- 108 Mengubah Kebiasaan Anda
- 110 Menyelidiki Tujuan Anda
- 112 Menemukan Penguat Energi Anda
- 114 Gunakan Dorongan dan Dukungan
- 116 Belajar Menghadapi Masa Depan
- 118 Indeks